

# Ausrüstungsliste Sommerlager

(Standard SoLa -> 10 Tage / Guides und Späher)

## Grundsätzliche Bemerkung zur Ausrüstung

- Alle Ausrüstungsgegenstände sollten in gutem Zustand sein.
- Du solltest deine Ausrüstung kennen und auch schon ausprobiert haben (z.B.: Schuhe eingehen!)
- Die Ausrüstung soll so verpackt sein, dass sie von dir alleine transportiert werden kann.
- Du solltest deine Ausrüstung – unter Anleitung bzw. Aufsicht deiner Eltern – selbst verpacken, damit du auch alles wieder findest.
- ALLE Ausrüstungsgegenstände sind mit einem Wasserfesten Stift zu beschriften, damit man sie immer erkennen kann.
- Die Mengen in der Checkliste erstehen sich als Empfehlungen für ein 10-tägiges Zelt-Sommerlager.
- Vorgehensweise beim Packen:
  - Richte dir alle aufgelisteten Ausrüstungsgegenstände her.
  - Jedesmal, wenn du einen Gegenstand hergerichtet hast, mache ein Zeichen in der Spalte ganz rechts.
  - Beschrifte den Gegenstand mit deinem Namen.
  - Packe die Gegenstände erst in die Rucksäcke, wenn du alle vollständig vor dir liegen hast. Nur so erhältst du einen Überblick, was wo eingepackt ist.
  - Es gilt der Grundsatz: Je schwerer der Gegenstand, desto näher ist er dem Rücken/Körperschwerpunkt zu verstauen.
  - Schnalle/Binde deinen Schlafsack, die Unterlagsmatte und die Gummistiefel an deinen großen Rucksack gut fest, damit sie nicht herum baumeln oder verloren gehen.  
-> keine Extra Plastiksackerl, das macht den Transport nur schwerer.
  - Für die Fahrt musst du dein Uniformhemd und Halstuch anhaben – also nicht ganz unten hineinstopfen!



Bezeichnung	Bemerkung	Menge	✓
<b>Gepäck</b>			
Großer Rucksack	Mind. 60 Liter, kein Koffer!	1 Stk.	
Kleiner Rucksack	Ca. 25–30 Liter, für Tageswanderungen o.ä.	1 Stk.	
(Patrullentasche)	Den Inhalt überprüfen (kann auch alles im Tagesrucksack untergebracht werden)	1 Stk.	
Schmutzwäschesack	Am besten aus Baumwolle (z.B.: Polsterüberzug groß)	1 Stk.	

<b>Uniform</b>			
Uniformhemd	Alle Abzeichen annähen (Anreise anziehen)	1 Stk.	
Halstuch	NÖ oder Strasshof	1 Stk.	
Evtl. Pfadi-T-Shirt		1 Stk.	

<b>Gewand</b>			
Regenjacke mit Kapuze	Echte Regenjacke und keinen Einmalregenschutz. Muss auch starken Regen aushalten! WICHTIG!!!	1 Stk.	
Regenüberhose	Probieren, ob sie über die Jeans geht; falls vorhanden und das Kind die Hose anzieht	1 Stk.	
Dicker Pullover oder Weste	Starke Strickware oder Fleece	1 Stk.	
Dünner Pullover	oder langärmeliges T-Shirt aus festem Stoff	1 Stk.	
Jogging-Anzug	Für Sport, Schlafen usw.	1 Stk.	
Hose lang	Fester Stoff (Jeans), hier reicht eine Jogginghose nicht. Keine Leggings	2 Stk.	
Hose kurz		2 Stk.	
T-Shirt		10 Stk.	
Badehose / Badeanzug	(wird auch zum Duschen verwendet)	1 Stk.	
Kopfbedeckung	Baseballkappe, Pfadi-Hut o.ä. WICHTIG!!!	1 Stk.	
Leichte Haube	Nicht nur im Winter empfehlenswert...	1 Stk.	

<b>Unterwäsche</b>			
Unterhose		11 Stk.	
Socken		11 Paar	
Lange Unterhose	Für kalte Nächte sehr empfehlenswert, bei Bedarf	1 Stk.	

<b>Schuhe</b>			
Feste Schuhe	Wasserdicht, gutes Profil, eingehen. Bei Anreise anziehen	1 Paar	
Sportschuhe	Zum Schnüren, Keine Crocs, keine Flip-Flops	1 Paar	
Gummistiefel	Bei Regenwetter notwendig.	1 Paar	



Schlafen			
Schlafsack	Sollte mind. unter 10°C Komfortbereich haben	1 Stk.	
Unterlagsmatte	Je dicker, umso bequemer	1 Stk.	
Dünne Decke	Zum Einlegen in den Schlafsack oder beim Lagerfeuer.	1 Stk.	
Evtl. Baumwoll-Innenschlafsack	Wenn dir schnell kalt wird. Erhöht die Wärme beim Schlafen.	1 Stk.	

Hygiene			
Handtuch		1 Stk.	
Badetuch		1 Stk.	
Shampoo	Keine Riesenflaschen	1 Stk.	
Duschgel		1 Stk.	
Seife		1 Stk.	
Zahnpflege	Zahnbürste, Zahnpasta	1 Stk.	
Ggf. Zahnsperre	Kann zu Beginn des Lagers der Lagerleitung übergeben (Beschriftet) werden	1 Stk.	
Sonnenschutzcreme	WICHTIG	1 Stk.	
Sonnenbrille	Gut für die Augen	1 Stk.	
Bürste oder Kamm		1 Stk.	
Reservespanglerl, Gummiringlerl	Für Langhaarige	1 Stk.	
Persönliche Pflegeartikel		1 Set	
Persönliche Medikamente	Zu Beginn des Lagers der Lagerleitung übergeben (Beschriftet);	1 Set	

Essgeschirr			
Teller tief oder Schüssel	Unzerbrechlich, groß genug für jeden Hunger!	1 Stk.	
Teller flach		1 Stk.	
Trinkbecher mit Henkel		1 Stk.	
Essbesteck	Gabel, Messer, Löffel	1 Set	
Trinkflasche	Füllmenge min. 1 Liter (keine PET-Flasche; nur Wasser einfüllen)	1 Stk.	
Geschirrtücher	Beschriftet	3 Stk.	
Abwaschschwämmchen		1 Stk.	
Stoffsackerl für Essgeschirr	Um alles beisammen zu behalten	1 Stk.	



Patrullentasche (Mindestinhalt)			
Taschenlampe / Stirnlampe	Funktionstüchtig (überprüfen) Mit Batterien und nicht zum Kurbeln!	1 Stk.	
Batterie-Set für Taschen-od. Stirnlampe	Volle Batterien!	1 Sets	
Taschenmesser		1 Stk.	
Evtl. Kompass		1 Stk.	
Erste-Hilfe-Packerl	Pflaster kann nicht schaden, ev. Blasenpflaster	1 Stk.	
Schreibgerät	Stifte, kleiner Block	1 Set	
Knotenschnur		1 Stk.	
Nähzeug		1 Stk.	
Zündhölzer		2 Pkg.	
Taschengeld		1 Stk.	

Dokumente (sehr wichtig!)			
eCard	Zu Beginn des Lagers der Lagerleitung übergeben	1 Stk.	

Bei Fragen zur Ausrüstung kannst du dich jederzeit an deine Leiter\*innen wenden.

Wenn du nicht die passende Ausrüstung für die Aktivitäten am Sommerlager dabei hast, kann es passieren, dass du aus Sicherheitsgründen bei den entsprechenden Programmpunkten leider nicht mitmachen kannst!

